



HTC Medicis

Tervuerenlaan 236

1150 Brussel

Tel. : 02/762.50.44

## Gastro-enterologie :

Dr K. Farahat — GSM : 0479/74.38.76

Dr A. Sarafidis — alexandre@sarafidis.eu

### Betreft

Naam:

Voor naam:

Adres:

Geboortedatum: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### Geachte Mevrouw, Geachte Heer,

U heeft ervoor gekozen om een coloscopie op te nemen in uw check-upprogramma.

Dit onderzoek is gepland op ..... om ..... u .....

Wij verzoeken u vriendelijk zich aan te melden bij het secretariaat van HTC (niveau -1) met uw identiteitskaart.

U vindt in bijlage 4 zeer belangrijke documenten:

- ① informatie over de **colonoscopie**
- ② instructies voor een correcte voorbereiding en richtlijnen voor een **vezelarm dieet**
- ③ een **gezondheidsvragenlijst** die moet worden ingevuld indien het onderzoek *onder anesthesie* plaatsvindt
- ④ het formulier voor **geïnformeerde toestemming**, dat ondertekend moet worden afgegeven op de dag van het onderzoek

Wij danken u voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten,

Het gastro-enterologieteam van HTC

## ① Informatie betreffende colonoscopie

Dikke darmkanker, of colorectale kanker, is de tweede belangrijkste doodsoorzaak door kanker in België. Elk jaar worden ongeveer 8.000 nieuwe gevallen vastgesteld.

In bijna 80% van de gevallen ontstaat deze kanker uit kleine uitgroeiingen van het slijmvlies, poliepen genoemd. Deze letsels zijn meestal eerder goedaardig, maar kunnen in de loop van ongeveer tien jaar langzaam evolueren naar kanker.

Met een colonoscopie kan de binnenkant van de dikke darm worden onderzocht met behulp van een flexibele endoscoop die via de anus wordt ingebracht. Dit onderzoek maakt het niet alleen mogelijk om poliepen op te sporen, maar ook om ze onmiddellijk te verwijderen, waardoor het proces dat tot kanker kan leiden wordt onderbroken.

Een screeningscolonoscopie wordt aanbevolen vanaf de leeftijd van 45 jaar, zelfs zonder symptomen.

### Vorbereiding

De kwaliteit van het onderzoek hangt rechtstreeks af van de **kwaliteit van de voorbereiding**. Deze omvat:

- Een **vezelarm dieet** gedurende 4 dagen vóór het onderzoek.
- Inname van **laxeermiddelen** om de darm volledig te ledigen.

De stoelgang moet **helder zijn zoals urine** om een optimale exploratie mogelijk te maken.

### Verloop

- Het onderzoek duurt ongeveer **30 minuten**.
- Het onderzoek wordt meestal uitgevoerd onder **lichte verdoving** om het comfort te garanderen. Als geen verdoving wordt gebruikt, wordt een kalmerend middel toegediend om de procedure beter te verdragen

**Belangrijk:** U mag na het onderzoek niet autorijden of taken uitvoeren die een verhoogde aandacht vereisen. Voorzie **begeleiding** voor de terugkeer naar huis of neem het openbaar vervoer.

## Risico's

Zeldzame complicaties (minder dan 1 op 1.000 gevallen) kunnen optreden, zoals:

- Perforatie van de darm
- Ernstige bloeding
- Letsel van de milt

In geval van complicaties kan een ziekenhuisopname nodig zijn voor een medische of chirurgische behandeling.

## Medische informatie te melden

Gelieve de arts te informeren indien u:

- Allergieën, diabetes, een hartstent of cardiovasculaire of pulmonale voorgeschiedenis heeft.
- Anticoagulantia gebruikt:

TYPE ANTICOAGULANTIA	TE VOLGEN RICHTLIJN
<b>Antiplateletmiddelen</b> Plavix (clopidogrel) ; Brilique (ticagrélor) ; Efigent (prasugrel)	Stop 5 dagen vooraf
<b>Vitamine K-antagonisten</b> (Sintrom, Marcoumar)	Stop 3 dagen vooraf + bridging met LMWH (Clexane) subcutaan aan 1,5 mg/kg lichaamsgewicht per dag, laatste injectie de dag vóór het onderzoek
<b>Nieuwe orale anticoagulantia</b> Eliquis (apixaban) ; Lixiana (édoxaban) ; Pradaxa (dabigatran) ; Xarelto (rivaroxaban)	Stop 2 dagen vooraf
<b>Aspirine</b>	Niet stoppen

In alle gevallen is advies van de **cardioloog** en/of **anesthesist** noodzakelijk..

## Toestemming

Een formulier voor **geïnformeerde toestemming, gelezen, goedgekeurd en ondertekend**, moet vóór het onderzoek aan de arts worden overhandigd..


## ② Te volgen instructies – Coloscopie met of zonder anesthesie

---


### **Als de coloscopie 'S OCHTENDS gepland is tussen 7u30 en 13u**

Start het vezelarme dieet 4 dagen vóór het onderzoek (zie onderstaande lijst).

#### **De dag vóór het onderzoek**

 19u: Los dosis nr. 1 van Plenvu® (1 zakje) op in 500 ml koud water en drink dit binnen 30 minuten op.

19u30: Drink minstens 500 ml water in 30 minuten.

 21u: Los dosis nr. 2 van Plenvu® (2 zakjes) op in 500 ml koud water en drink dit binnen 30 minuten op.

 21u30: Drink minstens 500 ml water in 30 minuten.

Het is toegestaan om water te drinken tijdens de inname van Plenvu®.

Lichte avondmaaltijd.

#### **De dag van het onderzoek**

Blijf nuchter voor vaste voeding.

U mag drinken (water, thee, koffie zonder melk) tot 2 uur vóór het onderzoek.

Neem uw gebruikelijke medicatie.

⇒ **De stoelgang moet helder zijn zoals urine om een optimale exploratie mogelijk te maken.**

## Als de coloscopie 'S NAMIDDAGS gepland is – vanaf 13u30

→ Start het vezelarme dieet 4 dagen vóór het onderzoek (zie onderstaande lijst).

### De dag vóór het onderzoek

🕒 19u: Los dosis nr. 1 van Plenvu® (1 zakje) op in 500 ml koud water en drink dit binnen 30 minuten op.

19u30: Drink minstens 500 ml water in 30 minuten.

🕒 21u: Los dosis nr. 2 van Plenvu® (2 zakjes) op in 500 ml koud water en drink dit binnen 30 minuten op.

🕒 21u30: Drink minstens 500 ml water in 30 minuten.

Het is toegestaan om water te drinken tijdens de inname van Plenvu®.

Lichte avondmaaltijd.

### De dag van het onderzoek

Neem een licht ontbijt en zorg ervoor dat u dit ten laatste om 7u30 beëindigt.

🕒 8u: Los dosis nr. 2 van Plenvu® (2 zakjes) op in 500 ml koud water en drink dit binnen 30 minuten op.

🕒 8u30: Drink minstens 500 ml helder water in 30 minuten.

U mag drinken (water, thee, koffie zonder melk) tot 2 uur vóór het onderzoek.

Neem uw gebruikelijke medicatie.

⇒ **De stoelgang moet helder zijn zoals urine om een optimale exploratie mogelijk te maken.**



Bij neiging tot **constipatie** raden wij aan Dulcolax® 5 mg (bisacodyl) te nemen, namelijk 2 tabletten bij het slapengaan, gedurende de vier dagen voorafgaand aan het onderzoek, tijdens de voorbereidingsperiode met dieet.

## **Vezelarm dieet (gedurende 4 dagen vóór het onderzoek)**

### **✔ Toegestane voedingsmiddelen**

**Brood:** wit brood, beschuiten, koekjes op basis van witte bloem of maïszetmeel.

**Gekookte zetmeelproducten:** witte rijst, witte pasta, aardappelen (natuur of puree).

**Ontbijtgranen:** zoals Rice Krispies, Corn Flakes.

**Zoete producten:** gelei (zonder stukjes), honing.

**Eiwitten:** alle vleessoorten, alle vis en zeevruchten, eieren.

**Zuivelproducten:** melk, natuuryoghurt (zonder stukjes), platte kaas, kazen, pudding, flan, rijstpap.

**Vetten:** boter, olie.

**Koekjes:** droge koekjes, petit-beurre, lange vingers, wafels.

**Dranken:** water, thee, koffie, kruidenthee, melk, sap zonder pulp, niet-bruisende dranken.

**③ GEZONDHEIDSVRAGENLIJST****In te vullen en op de dag van het onderzoek aan de arts te overhandigen**

Gelieve deze vragenlijst in te vullen om uw gezondheidstoestand beter te kunnen beoordelen en alle nodige maatregelen te nemen voor uw veiligheid tijdens het onderzoek en de anesthesie.

**Naam:** ..... **Voornaam:** ..... **Leeftijd:** .....

**Gewicht:** ..... kg **Lengte:** ..... cm

- Rookt u?  nee  ja ( $\leq 1$  pakje/dag  of  $\geq 1$  pakje/dag)
- Alcohol?  occasioneel  regelmatig
- Allergieën?  nee  ja Allergieën aan een geneesmiddel?  ja  nee
- Regelmatige medicatie? .....
- Hartritmestoornis?  ja  nee Pacemaker?  ja  nee
- Hartprobleem?  ja  nee
- Coronaire of cardiovasculaire stent?  nee  ja, sinds ..... jaar
- Hypertensie?  ja  nee
- Kortademigheid bij geringe inspanning?  ja  nee
- Astma, chronische bronchitis of emfyseem?  ja  nee
- Nierinsufficiëntie?  ja  nee
- Diabetes?  ja  nee
- Neurologische aandoening?  ja  nee
- Gemakkelijk blauwe plekken of frequente neusbloedingen?  ja  nee
- Besmettelijke ziekte (HIV, Hepatitis B/C)?  ja  nee
- Glaucoom?  ja  nee
- Chirurgische ingreep?  ja  nee
- Heup-/knieprothese?  ja  nee
- Voorgeschiedenis van problemen met anesthesie?  ja  nee

**Vragen voor de anesthesist:** .....

**Dank u voor uw medewerking.**

HTC Medicis  
Tervuerenlaan 236  
1150 Brussel  
Tel. : 02/762.50.44

### **Gastro-enterologie :**

Dr K. Farahat — GSM : 0479/74.38.76  
Dr A. Sarafidis — alexandre@sarafidis.eu

**In te vullen en aan de arts te bezorgen op de dag van het onderzoek**

## **④ Informed consent document voor een colonoscopie**

Ik, ondergetekende: .....

verklaar dat ik volledige, begrijpelijke en passende informatie heb ontvangen over de indicatie, de wijze van uitvoering, de verwachte voordelen evenals de mogelijke risico's en complicaties verbonden aan de colonoscopie.

Ik heb de gelegenheid gehad om alle vragen te stellen die ik nuttig achtte en om de nodige antwoorden te krijgen van mijn arts/gastro-enteroloog. Ik bevestig dat ik alle verstrekte informatie heb begrepen.

Ik stem er dan ook, volledig vrij en zonder enige dwang, mee in om dit medisch onderzoek te ondergaan.

Gelezen en goedgekeurd,

Datum: .....

Handtekening: .....