

MEDICIS vzw
Tervurenlaan, 236
1150 Brussel
02/762.03.25

Gastro-enterologie:
Dr K Farahat (GSM: 0479 74 38 76)
Dr P Noël (GSM : 0475 70 04 28)
Dr A Sarafidis (alexandre@sarafidis.eu)

Betreft
Naam :
Voornaam :
Geboortedatum:
Adres :

Beste Mevrouw,
Beste Mijnheer,

Uw behandelend geneesheer heeft u een coloscopie aangeraden.
Dit onderzoek kan doorgaan opomu.
Gelieve u aan te bieden aan het HTC Secretariat (niveau -1) en uw
identiteitskaart mee te brengen.

Bijgevoegd vind u de informatie in verband met de coloscopie, het te volgen dieet,
de voorbereiding en het document met uw ondertekende toestemming.

In geval dat u het onderzoek doet met verdoving, dient u ook de vragenlijst in te
vullen en te ondertekenen.

Bedankt voor uw medewerking.

In te vullen en aan de arts te overhandigen

VRIJWILLIGE TOESTEMMING VOOR DE COLOSCOPIE

Ik

Verklaar dat ik kennis heb genomen van de richtlijnen in verband met de coloscopie, de indicaties, het verloop van het onderzoek, de eventuele verwikkelingen en de opvolging na het onderzoek.

Voor het onderzoek, heb ik de gelegenheid gehad om de coloscopie te bespreken met de dokter/gastro-enteroloog.

Gelezen en goedgekeurd,

Datum

Handtekening

.....

.....

INFORMATIE BETREFFENDE DE COLOSCOPIE

- Het onderzoek heeft tot doel de dikke darm te onderzoeken met behulp van een soepele endoscoop, die wordt binnengebracht via de anus.
- De coloscopie dient om eventuele afwijkingen in het colon op te sporen, eventueel stalen te nemen en poliepen te verwijderen (dit is een abnormale groei van het slijmvlies dat mogelijk kan ontwikkelen tot kanker).
- De kwaliteit van het onderzoek hangt af van de zorgvuldigheid van de voorbereiding die bestaat uit een dieet en het nemen van een laxativum. De stoelgang moet zo helder zijn als urine om het onderzoek in de optimale omstandigheden te kunnen laten doorgaan.
- Het onderzoek duurt ongeveer een 30 tal minuutjes. In geval van anaesthesie, moet u er wel een korte periode van recuperatie en toezicht bij rekenen.
- Indien u een anesthesie wenst, wordt er voor het onderzoek een slaapmiddel toegediend, teneinde het onderzoek in comfortabele omstandigheden te kunnen uitvoeren. In dit geval, moet iemand u begeleiden, voor uw terugweg naar huis. Het is verboden om auto te rijden na het onderzoek met verdoving en het is niet raadzaam om werkzaamheden te verrichten die grote aandacht vereisen.
- Na het onderzoek, kunnen abdominale krampen optreden. Die worden veroorzaakt door het inbrengen van lucht tijdens de coloscopie. De krampen kunnen worden verlicht door u een linker laterale houding aan te nemen, en de benen op te trekken. Uw buik masseren kan de uitdrijving van de opgestapelde lucht versnellen.
- Wij nemen de nodige voorzorgen om risico's op verwikkelingen te vermijden (minder dan 1 op 1000), zoals een darmperforatie of een zware bloeding. In geval van complicatie, kan een hospitalisatie overwogen worden of een heelkundige of medische behandeling nodig geacht worden.
- Het is nodig om de dokter op de hoogte te brengen van uw algemene gezondheidstoestand (allergiën, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, respiratoire problemen), of inname van anti-coagulantia. In dit laatste geval dient een plaatjesremmende medicatie (Plavix, Ticlid...) één week op voorhand gestopt te worden en vervangen worden door Aspirine. In geval van inname van anti-vitamine K geneesmiddelen (Sintrom, Marcoumar) of één van de nieuwe orale antistollingsmiddelen (Pradaxa, Xarelto, Eliquis) moet u ook enkele dagen voor het onderzoek deze behandeling vervangen door een heparine preparaat met een laag moleculaire gewicht subcutaan wordt ingespoten (Clexane, Fraxodi, Fraxiparine...) en op zijn beurt 24h voor de coloscopie gestopt wordt. Het advies van een arts is daarvoor nodig.
- Uw ondertekend document van vrijwillige toestemming voor het ondergaan van dit onderzoek overhandigt u de dag van het onderzoek.
- De gastro-enterologen, Dr K. Farahat (GSM : 0479 74 38 76 : kfarahat@hotmail.com), Dr P. Noël (GSM : 0475 70 04 28), Dr A. Sarafidis (alexandre@sarafidis.eu) staan ter uwer beschikking in geval van eventuele bijkomende informatie in verband met de coloscopie.

VOORBEIDING VAN DE COLOSCOPIE
Coloscopie MET EN OFZONDER ANESTHESIE

COLOSCOPIE IN DE VOORMIDDAG (op.... om ... u)

Restenarm dieet gedurende 4 dagen vóór het onderzoek (vanaf...../.....)

De vooravond het onderzoek :

- Neem 2 tabletten Dulcolax (Bisacodyl) omstreeks 14 u.
- Een snack zoals een pudding of yoghurt is mogelijk om 16 uur.
- **Om 19 uur : dosis N°1** van PLENVU® (1 zakje) in 500 ml koude water oplossen en drink deze oplossing in 30 min.
- **Om 19 uur 30** : Drink minstens 500 ml koud water in 30 min.
- **Om 21 uur : dosis N°2** van PLENVU® (2 zakjes) in 500 ml koud water oplossen en drink deze oplossing in 30 min.
- **Om 21 uur 30** : Drink 500 ml water in 30 min.
- U mag steeds water blijven drinken.

De dag van het onderzoek :

Blijf nuchter voor vast voedsel. U mag nog een koffie of thee drinken met uw gebruikelijke medicatie. Een vloeibaar dieet mag tot 2 uur voor het onderzoek.

COLOSCOPIE IN DE NAMIDDAG (op ... om ... uur)

Restenarm dieet gedurende 4 dagen vóór het onderzoek

De vooravond het onderzoek :

- Neem 2 tabletten Dulcolax (Bisacodyl) omstreeks 14 uur.
- Een snack zoals een pudding of yoghurt is mogelijk om 16 uur.
- **Om 19 uur : dosis N°1** van PLENVU® (1 zakje) in 500 ml koud water oplossen en drinkt deze oplossing in 30 min.
- **Om 19 uur 30** : Drink minstens 500 ml koud water in 30 min.
- U mag steeds water blijven drinken

De dag van het onderzoek :

- **Om 8 uur : dosis N°2 van** PLENVU® (2 zakjes) in 500 ml koud water opllossen en drink deze oplossing in 30 min.
- **Om 8 h 30** : drink nog 500 ml water in 30 min.

Blijf 6 uur nuchter voor vast voedsel vóór het onderzoek.
U mag tot 2 uur vóór het onderzoek drinken.

VEZELARM DIEET

Toegestabevoedingsmiddelen gedurende de 4 dagen vezelarm dieet :

√ Wit brood, beschuiten (gemaakt op basis van witte bloem), maïzena, griesmee.

√ Ontbijtgranen : Rice Crispies, Choco Pops, Corn Flakes.

√ Gelei, choco, honing, boter.

√ Witte rijst, witte pasta.

√ Aardappelen, natuur of puree.

√ Vis, gevogelte, eieren.

√ Zuivelprodukten **zonder** fruit, platte kaas, smeerkaas en harde kaas, yoghurt, pudding, flan en rijstpap.

√ Droge koekjes, boterkoekjes, boudoires en wafels

√ Water, thee, koffie , kruidenthee, melk, cacao, fruitsap **zonder** pulp en niet bruisende dranken.